

Semaine: 14

# FONDATION ECHAUD

## MENUS DE LA SEMAINE du 31 mars au 6 avril 2025

L'équipe de cuisine de la Fondation Echaud vous propose :

### Midi

### Soir

Lundi 31

Rôti de porc mariné au four  
Pommes de terre rôties  
Carottes jaunes glacées  
Paris-Brest

Boulettes végétariennes sauce coco  
Ebly aux petits légumes  
Yogourt / fruits

Mardi 01

Crème d'asperges  
Penne à la "Bolognese" végé  
Fromage râpé  
Dessert lacté

Repas sur les groupes

Mercredi 02

Endives au jambon  
Riz Pilaf  
Salade du jour  
Mousse "Toblerone®" maison

Filets de merlu  
Risotto aux chanterelles  
Légumes  
Yogourt / fruits

Jeudi 03

Poulet à la Mauricienne  
Poêlée de légumes  
Pommes de terre douces  
Panna Cotta ananas

Emincé végétarien au curry bio  
Orge perlé  
Lentilles corail  
Yogourt / fruits

Vendredi 04

Crevettes au curry rouge  
Nouilles  
Légumes au wok  
Cake au maïs

Penne aux morilles & saumon fumé  
Salade du jour  
Yogourt / fruits

Samedi 05

Bœuf bourguignon  
Pommes purée  
Choux Romanesco  
Dessert

Nuggets de poulet au four  
Knöplis sautés  
Légumes de saison  
Yogourt / fruits

Dimanche 06

Boulettes de veau au curry Masala  
Polenta en bâtonnets  
Pak Choi braisé  
Tam-Tam®

Potage Bâlois  
Tomme poêlée  
Salade verte et pommes de terre  
Yogourt / fruits

